

# MULIGHEDER FOR PIGESPILLERE I ULVELAND



FCM Klubsamarbejdet vil meget gerne give samarbejds klubberne et overblik over de muligheder, der er at finde for pigespillerne i samarbejdet. Derfor har vi skitseret mulighederne i denne folder.

Vi håber det er brugbart!



**DYRK GLÆDEN, VILJEN, MODET & RØDDERNE  
SAMMEN DYRKER VI DRØMMEN**

# MULIGHEDER FOR PIGESPILLERNE



## FCM Minilicenstræning

- Pigespillere i U7-U8-U9-U10 kan frit tilmelde sig FCM Minilicenstræning, hvor der trænes hver fredag sammen med U7-U8-U9 drengespillere.
- Træningen foregår pt. i et Center NORD og i et Center MIDT, men på sigt skal der gerne oprettes FCM Minilicenstræning i hvert af områderne 1-7 i FCM Klubsamarbejdet.
- Der er egenbetaling pr. deltager og for det får man shorts, t-shirt, strømper, en fodbold, rabatkode til Ulveshoppen.dk og et sæsonkort til MCH Arena.
- Der er fri tilmelding, som foregår via FCM Klubsamarbejdets tilmelding.

## Camp

- Der udbydes en tre dages fodboldcamp hvert år i vinter-, påske- og efterårsferierne.
- På fodboldcampen trænes man af FCM-trænere.
- Programmet for hver dag kan se således ud:
  - 09.00 Træningsstedet åbner
  - 09.30-11.00 Træning
  - 11.00-12.00 Frokost
  - 12.00-14.00 Træning
- Der er egenbetaling pr. deltager, der går til træningen, forplejning og eventuelt en FCM Klubsamarbejdet fodbold.
- Man tilmelder sig Camp via FCM Klubsamarbejdets hjemmeside.

## FCM Teknikmærke

- For piger op til 16 år.
- Bronze/sølv/guldmærket kan der arbejdes med i egen klub
- Man kan finde yderligere information om FCM Teknikmærke på [www.fcmklubsamarbejdet.dk](http://www.fcmklubsamarbejdet.dk)

## FCM Ulvecup

- Der arrangeres to gange om året en stævnedag for U8-U9-U10 drenge og piger i A-B-C-rækker.
- Stævnedagene arrangeres af den FCM-licensansvarlige, FCM-licenstrænerne og værtsklubben.
- FCM Ulvecup er udelukkende tænkt som en FED oplevelse, som man som træner får muligheden for at give spillerne på sit hold. FCM Klubsamarbejdet ønsker, at glæden og legen med bolden skal være i centrum, og der vil derfor heller ikke blive kåret nogen vindere.
- Stævnet spilles i FCM-prægede rammer, der spilles med særlige regler som ansporer holdene til at angribe med alle mand og så laves der en speciel straffesparkskonkurrence.
- Der vil være et mindre holdgebyr for deltagelse og for det får man kampe, et diplom, en billet til kamp på MCH Arena (hvor man får lov at komme ind på banen i pausen).
- Invitation vil blive sendt ud, hvortil klubberne kan tilmelde hold.



## FCM Pigefodboldskole

FCM Pigefodboldskolen er først og fremmest en FED oplevelse. Men udover at det er stedet, hvor FCM samarbejdsclubberne giver pigerne mulighed for at få en faglig god træning med FCM Klubsamarbejdet, så er det også en sjov og anderledes træning, hvor glæden og legen med bolden er i centrum, og man vil derfor efterfølgende kunne tage hjem med masser af inspiration til den daglige træning i FCM samarbejdsclubben.

Alle FCM samarbejdsclubber har umiddelbart før sommerferien mulighed for at tilmelde markspillere og målmænd i hver af årgangene U11-U13 til FCM Pigefodboldskole med opstart i august måned.

FCM Pigefodboldskole foregår tre steder i regionen – i et Center NORD, i et Center SYD og i et TOPcenter for piger. Når pigerne tilmeldes er det muligt at ønske, om man vil deltage i enten Center SYD eller Center NORD til de indledende træningsaftener, men i FCM Klubsamarbejdet forbeholder vi os retten til at fordele spillerne, så fordelingen bliver så god som mulig – naturligvis under geografisk hensyntagen.

Efter en træningsaften og et FCM Pigefodboldskolestævne tilbydes nogle piger at være med på TOPcenter for piger, mens alle andre får muligheden for at deltage i FCM Pigelicensstræning i enten Center NORD eller Center SYD.

Invitation vil blive sendt ud i foråret.

